

中國雲南省怒江州貢山縣秋那桶村
「一專・一村」農村可持續發展支援計劃
工作報告（九）

2016.1.29

中文大學李克翰撰寫

23/12-29/12/2015 – 第七次入村工作

參與人員：

香港中文大學：劉大成教授、李駿康博士、李克翰、金舒衡、曾福祥、
杜苑琪

香港社會支持人士：譚小瑩女士、譚潔瑩女士、馮海容小姐

北京大學：康文博、王天玉

入村工作總結：

此次入村適逢聖誕。村民因信仰天主教，將聖誕作為一年中最隆重的節日。外出務工的青年人、離家念書的孩子們都回到在村裡，聚集在教堂周圍跳舞唱歌、分享美酒食物、閒話家常，籃球賽和乒乓球賽一場接著一場。我們得以和大部分村民深入交流，瞭解村裡孩子的生活學習狀況，聽年輕人說說他們在外的經歷和轉變。在教堂旁設立的體檢項目讓村民們爭相參與，他們也開始越來越關注自己的健康。在村民的帶領下我們深入山間田野，感受他們眼中最美的村景。

本次工作旨在為秋那桶幼兒發展促進計劃做系統資訊調查與準備，並繼續開展村民體檢和健康監測，同時更新社會調查資訊，完善農業和經濟幫扶策略。

1. 秋那桶幼兒發展促進計劃前期調查

「一專・一村」團隊獲得香港社會人士、中文大學崇基書院服務學習中心和香港教育學院的支持，將合作開展秋那桶幼兒發展促進計劃。該計劃將招募及培訓不同專業背景的香港高校志願者，基於 Play-based Learning 教育理念進行遊戲和互動交流設計，於每年當地暑假期間到村內集中開展為期 3-4 周的服務活動，預計持續開展 3 年或以上。服務物件主要針對村內 3-8 歲兒童，同時也將安排體育運動、家庭訪談，並讓志願者參與農忙和家務，增進志願者與各年齡階段村人的溝通與互動。

秋那桶幼兒發展促進計劃第一次服務計劃於 2016 年 7 月開展。崇基書院服務學習中心於 2016 年 1 月 15 日舉行學習服務計劃 2016 宣講會，秋那桶幼兒發展促進計劃作為內地項目之一列出介紹。志願者報名及招募面試將在 2016 年 2 月至 3 月進行。詳情請參見：

<http://www.cuhk.edu.hk/ccs/slp/mainland.html>

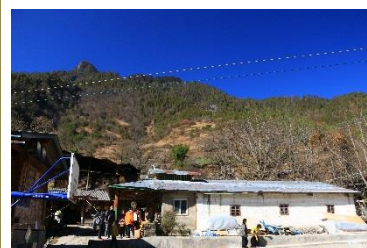




圖 1 譚女士與孩子談天



圖 2 服務學習中心宣講會進行中



圖 3 劉教授與村民們一起舞蹈



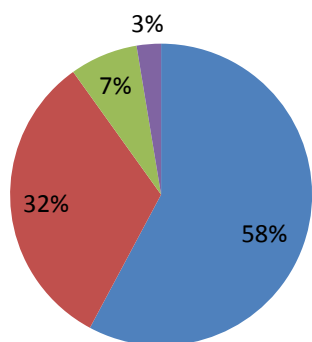
圖 4 收到聖誕禮物的孩子們

2. 公共衛生醫療普查（數據、圖表引自康文博、王天玉數據分析）

此次醫療普查完善了四組村民身高、體重、血壓的資料資訊（2014.9-2015.12），BMI 測量人數占四組村民總人數的 32%，血壓測量人數占總人數的 28%，統計結果如下：

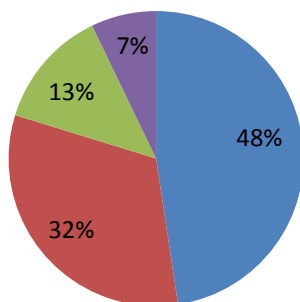
四村組村民BMI

■ 正常 ■ 超重 ■ 肥胖 ■ 偏瘦



四村組村民血壓情況

■ 正常 ■ 1级高血压 ■ 2级高血压 ■ 3级高血压



總體來看，接受體檢的村民中健康水準較好的約占一半，約有三分之一村民存在 BMI 偏重及血壓稍高情況。結果說明當地存在較大的健康保健與生活習慣干預的需求，以緩解 BMI 及血壓的重度情況並減少輕度情況向重度情況的轉移。團隊送予村醫兩台電子血壓計，方便村民即時檢查，並將持續開展健康監測與干預工作，另外村民體檢資料亦將提供給鎮衛生院。





圖 5 志願者調查村民生活習慣



圖 6 志願者為村民測量血壓

3. 社會調查資訊更新（據金舒衡所寫調查報告整理）

伴隨市場經濟的深入、扶貧開發與旅遊的興起，秋那桶村莊的面貌和村民的生活正在經歷快速的變化。自然資源、傳統民居、淳樸民風和良好的村民組織基礎，是秋那桶的村莊發展優勢。在提升村莊發展能力的過程中，以下方面可作為持續關注與促進的重點：

（1）社區文化建設：村民在與外界的互動中，常常在面對自身或本地與外界的發展差距時，產生嚴重的自卑、痛苦、失落的負面心態，甚至影響到年輕村民的村莊生活面向和對世界、社會的理解。目前秋那桶村民生活生產的社會關係尚維持在緊密親近的狀態，宗族、宗教和傳統道德的觀念尚有較好的約束力。進行村莊社區文化的挖掘和傳承，是維持村莊良好社會關係與組織基礎不可或缺的一部分，可開展的工作有村莊故事收集和村莊心理地圖繪製等。

（2）政策與公益資源連結：隨著社會的發展，當地的社會公共服務資源日益增多，但村民對此的瞭解甚少，能充分使用這些資源的村民更少。我們可進行簡單易懂的資訊整理，將與當地生活息息相關的公共服務資源整合成一本便民手冊放在組長家，方便村民隨時查閱或諮詢。例如醫療服務，內容就可包括就醫途徑、交通食宿資訊、醫保使用方法、母嬰保健、身體疲勞緩解等。



圖 7 志願者與村民訪談



圖 8 大家幫助老爺爺稱體重



(3) 社區環境與安全：過去村民已自行約定形成定點丟棄和焚燒垃圾的共識，但在村道、山路、農田和河岸旁仍有不少垃圾出現。村中現已新建幾座垃圾收集與焚燒池，日後可加強垃圾定點投放、分類和處理的宣傳，開展相關活動，令村民改善習慣。另外，此次調查發現村內有疑似人口拐賣的情況，具體還需深入尋訪。團隊已與擁有豐富經驗的 **The Mekong Club** 取得聯絡，可提供志願者培訓，在農村或城市地區防止、減少被拐的方法等有效資源。

4. 農業與經濟調查 (1、3、4 部份據曾福祥、杜苑琪所寫調查報告整理)

(1) 農業資訊更新：

怒江地區縣城和村鎮售賣的蔬菜種子基本從昆明購入，肥料多來自雲南省保山市。

村民以小麥、玉米和青稞為主作物，現開始間種套種蠶豆、菜豆。一種作物播種後通常會於不同時間段施用化肥和農家肥各一次。

政府向最困難的貢卡組發放免費菜苗，但因氣候寒冷，需另外花錢購買塑膠薄膜覆蓋菜苗才能種活，因此該項援助只有少數有經濟能力的村民能受益。另外，由於村中旅遊日漸興旺，食物需求量增大，政府亦為主要的兩家客棧提供免費溫室大棚和蔬菜種苗，由客棧自行耕種，為遊客供應蔬菜及自用。

為瞭解村內耕地土壤情況，志願者在村內不同片區收集了 11 份耕地泥土樣本，每份約 500 公克，目前正在 **ALS Life Sciences Division** 進行化驗。



圖 9 採集耕地土壤樣本

(2) 村內農耕時令與作物種類：

村裡的農地因海拔、光照、水量等因素等差異較多，不同的家庭播種和收穫的時間有時會有 1-1.5 月的差別：

玉米：每年 4-6 月播種，9-10 月收穫

小麥&青稞：每年 9-11 月播種，次年 4-6 月收穫

甜蕎：每年 3-4 月播種，7-8 月收穫



蔬菜：夏天村民大部分吃野菜，主要在 8-11 月種植蔬菜，春夏季也有適量種植。村內主要種植的菜類有：油菜（油料作物）、青菜白菜等常見葉菜類、莧菜、蠶豆、扁豆、土豆、白蘿蔔、小蔥、蒜苗、茴香、香菜、韭菜、辣椒、南瓜、小南瓜、佛手瓜、茄子、芋頭、紅薯、番茄、花椰菜、牛皮菜、萵苣等。其中青菜 9-10 月種；白蘿蔔 7-8 月種；土豆（推測）1-2 月種植，5-6 月收穫。

其他農林作物：花椒、核桃、桃、梨、蘋果、木瓜等。

（3）當地手工藝：怒毯是當地常見的由婦女手工編織的布，他們用作衣物縫製、床單椅套等。由於怒毯獨特性不足、運輸成本高、製作時間長，且難以估算確實成本，不適於直接投入外銷。團隊考慮以怒毯為基本材料設計開發相關副產品（如小件飾品、袋類、包裝等）。團隊正籌備聯繫香港及內地經驗豐富的社會企業，以取得相關建議與支持。

（4）生態旅遊：鑒於村中遊客日益增多，不文明行為增加，如何改善遊客觀光習慣，提升生態環保及尊重當地文化的旅遊教育，對當地能否達到“越是保護資源文化，越能獲得收益”的生態旅遊模式十分重要。團隊與村民訪談，瞭解到他們心中最美的村徑共有 4 條，分別是強坡塘、Keng3、茶馬古道（近初崗組段）和高山牧場，並探訪了強坡塘、Keng3 這兩條。團隊計劃根據這些村徑的不同特點與徒步難度，加以適當路線規劃、沿途標誌設計與生態旅遊手冊設計，培訓村民稱為綠色嚮導，為遊客提供具有生態和文化教育意義的旅遊服務。

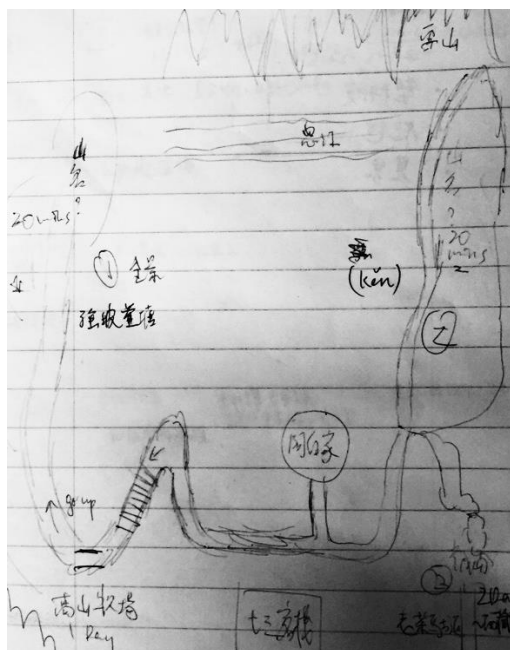
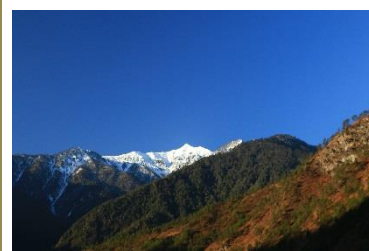


圖 11 (左)村徑地圖手稿

圖 12 (右上)強坡塘村徑

圖 13 (右下)Keng3 村徑



後續工作計劃：

1. 秋那桶幼兒發展促進計劃第一批志願者招募與培訓；
2. 制定系統的公共衛生服務計劃，爭取開展定期的健康監測，著眼於健康教育、慢病管理、膳食調查、母嬰保健、糞便無害化處理、健康體育鍛煉等方面；
3. 完善團隊結構，設立輪換制長期駐點人員；
4. 關注村民文化生活需求，宣導健康向上又富有本土文化的社區互動，提升社區公共資源使用、環境品質與生活安全；
5. 根據耕地泥土化驗結果提出改善方法並實踐；
6. 聯繫運營民間手工藝或文化產品的社會企業或團體學習相關經驗方法；
7. 完成村內生態旅遊路線調查，設計製作相關配套設施和產品，制定村民嚮導培訓計劃。

